**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**«САРАТОВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММа УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОГСЭ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

43.02.17 Технологии индустрии красоты

Саратов, 2023 г.

Рабочая программа учебной дисциплины ОГСЭ.03 Безопасность жизнедеятельности разработана в соответствии с требованиями ФГОС СПО специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты (утвержденного Приказом Минпросвещения России от 26.08.2022г. № 775)

|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ**зам. директора по учебно-методической работеГАПОУ СО «Саратовский политехнический колледж»«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023г.*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*/Ю.Г. Мызрова / |
| **СОГЛАСОВАНО** на заседании цикловой методической комиссии естественно-научного цикла |
| Протокол № 6, дата «03» февраля 2023 г.Председатель ЦМК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ В.В. Антропова/ |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |
| --- |
| Составитель: Евдокимов Ю.В., преподаватель ГАПОУ СО «Саратовский политехнический колледж»  |

**СОДЕРЖАНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
| **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  | **4** |
| **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | **6** |
| **3.  УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | **10** |
| **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ** | **10** |

**1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОГСЭ. 03 Безопасность жизнедеятельности**

**1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**:

Учебная дисциплина ОГСЭ. 03 Безопасность жизнедеятельностиизучается в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.17 Технологии индустрии красоты

**1.2. Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины**:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Код ПК, ОК, ЛР** | **Умения** | **Знания** |
| ОК 01- 11.ПК 1.1- ПК 4.6ЛР 1-16 | * организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
* предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
* использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
* применять первичные средства пожаротушения;
* ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
* применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
* владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
* оказывать первую помощь пострадавшим;
 | * принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
* основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
* основы военной службы и обороны государства;
* задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
* меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
* организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
* основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
* область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. |

**СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | **Объемчасов** |
| **Объем образовательной программы**  | **68** |
| **Учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем**в том числе: | **68** |
| теоретическое обучение | 32 |
| практические занятия | 36 |
| **Самостоятельная учебная работа**  | **-** |
| **Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** **разделов и тем** | **Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся** | **Объем часов** | **Осваиваемые элементы компетенций** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **Раздел 1****Гражданская оборона** |  | **32** |  |
| **Тема 1.1.** Организация гражданской обороны | **Содержание учебного материала** |  | ОК 1-9, ПК 1.1-3.1 |
| **1** | Химическое и биологическое оружие.Средства индивидуальной защиты от оружия массового пораженияСредства коллективной защиты от оружия массового пораженияПриборы радиационной и химической разведки и контроля | 8 |  |
| **Тема 1. 2** Защита населения при техногенных авариях (катастрофах) | **Содержание учебного материала** |  | ОК 1-9, ПК 1.1-3.1 |
| **1** | Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. | 4 |  |
| 2 | Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах. |  |
| **Тематика практических занятий**  |  |  |
| 1. | Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ | 6 |  |
| 2. | Отработкадействий при возникновении радиационной аварииРабота с индивидуальные средства защиты от ОМПСпециальная обработка техники после выхода из зоны заражения ОМП | 4 |  |
| **Тема 1.3**Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке  | **Содержание учебного материала** |  | ОК 1-9, ПК 1.1-3.1 |
| 1 | Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков | 6 |  |
| **Тематика практических занятий**  |  |  |
|  1.  | Практическая отработка эвакуации людей при обнаружении заложенного взрывного устройства и поведения, будучи заложником. | 4 |  |
| **Раздел 2 Основы военной службы и обороны государства** |  | **34** |  |
| **Тема 2.1.**Вооружённые Силы России на современном этапе | **Содержание учебного материала** |  | ОК 1-9, ПК 1.1-3.1 |
| Состав и организационная структура Вооружённых СилВоинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом.Виды и рода Вооруженных сил Российской Федерации их предназначение и особенности прохождения военной службы | 4 |  |
| **Тематика практических занятий**  |  |  |
| 1. | Знаки различия военнослужащих Права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащему | 4 |  |
| **Тема 2.2.** Устав Вооруженных Сил России |  | **Содержание учебного материала** |  | ОК 1-9, ПК 1.1-3.1 |
|  | Военная присяга. Боевое знамя воинской части.Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.Общие и специальные обязанности военнослужащих Правила приема в военные образовательные учреждения профессионального образования гражданской молодежиВоенно-учетные специальности | 4 |  |
| **Тема 2.3.** Строевая подготовка |  | **Содержание учебного материала** |  | ОК 1-9, ПК 1.1-3.1 |
| 12 | Суточный наряд роты. Воинская дисциплина.Строи и управления ими. | 4 |  |
|  | **Тематика практических занятий**  |  |  |
|  | Строевая стойка и повороты на месте  | 8 |  |
| Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте  |  |
| Повороты в движении  |  |
| Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении |  |
| **Тема 2.4.**Медико - санитарная подготовка |  | **Содержание учебного материала** | ОК 1-9, ПК 1.1-3.1 |
| 1 | Общие сведения о ранах, осложнения ран, способах остановки кровотечения и обработки ран**е**  | 2 |  |
| 2 | Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей |  |
| **Тематика практических занятий**  |  |  |
| 1 | Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий | 8 |  |
| 2 | Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности  |  |
| 3 | Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого  |  |
| 4 | Способы оказания первой медицинской помощи при утоплении |  |
| 5 | Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания  |  |
|  | **Дифференцированный зачет** | **2** |  |
|  **Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем** | **68** |  |
| **Всего:** | **68** |  |

**3. условия реализации программы УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## 3.1. Для реализации программы имеется:

## учебный кабинет «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

* посадочные места по количеству обучающихся;
* рабочее место преподавателя;
* образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и

медицинские средства;

* комплект учебно-наглядных пособий, плакатов и планшетов.

**Технические средства обучения:**

компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиа проектор, ноутбук, выход в сеть интернет

**3.2. Информационное обеспечение обучения**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе

**3.2.1 Печатные издания**

**Основные источники:**

1. Косолапова Н. В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. В. Косолапова (5-е издание) – «Академия», 2019.

**Дополнительные источники**

1.Сапронов Ю. Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО(3-е издание) 2019 г.(Академия).

**Электронные источники**

1. Библиотечный фонд: ЭБС IPRbooks
2. www.mchs.gov.ru – сайт МЧС РФ.
3. www.mvd.ru – сайт МВД РФ.
4. www.mil.ru - сайт Минобороны.
5. www.fsb.ru – сайт ФСБ РФ.
6. **Контроль и оценка результатов освоения УЧЕБНОЙ Дисциплины**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Результаты обучения** | **Критерииоценки** | **Методыоценки** |
| **Умения*** организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
* предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
* использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
* применять первичные средства пожаротушения;
* ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
* применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
* владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
* оказывать первую помощь пострадавшим;
 | * полнота и правильность ответа; степень осознанности, понимания изученного;
* языковоеоформление ответа;
* степень самостоятельности учащегося;
* объем работы;
* четкость, аккуратность
 | * + тестирование, оценка решения ситуационных задач и выполнения внеаудиторной самостоятельной работы
	+ Демонстрация умения
	+ устный опрос; оценка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы
	+ Наблюдение в процессе теоретических и практических занятий
 |
| **Знания*** принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
* основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
* основы военной службы и обороны государства;
* задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
* меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
* организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
* основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
* область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
* порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
 |