

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«САРАТОВСКИЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОУД.11 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

29.02.10 Конструирование, моделирование и технология  
изготовления изделий легкой промышленности (по видам)

Саратов, 2023 г.

Рабочая программа ОУД.11.Основы безопасности жизнедеятельности разработана на основании Примерной программы «Основы безопасности жизнедеятельности» для ПОО, рекомендованной ФГАУ «ФИРО» в качестве примерной программы для реализации ОПОП СПО 29.02.10 Конструирование, моделирование и технология изготовления изделий легкой промышленности (по видам) на базе основного общего образования с получением среднего общего образования, зарегистрированной в Федеральном реестре примерных программ общеобразовательного цикла

**УТВЕРЖДАЮ**

зам. директора по учебно-методической работе  
ГАПОУ СО «Саратовский политехнический  
колледж»

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г.  
\_\_\_\_\_/Ю.Г. Мызрова /

**СОГЛАСОВАНО**

на заседании цикловой методической комиссии  
естественно-научного цикла

Протокол № 10, дата «28» августа 2023 г.  
Председатель ЦМК \_\_\_\_\_/ В.В. Антропова/

Составитель: Курдюев Е.И., преподаватель ГАПОУ СО «Саратовский политехнический колледж»

## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>6</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>9</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>10</b>

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОУД. 11 Основы безопасности жизнедеятельности

### 1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОУД. 11 Основы безопасности жизнедеятельности изучается в рамках общеобразовательного учебного цикла ППССЗ в соответствии с ФГОС 29.02.10 Конструирование, моделирование и технология изготовления изделий легкой промышленности (по видам)

### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
<p>ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.</p> <p>ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.</p> <p>ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.</p> <p>ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.</p> <p>ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.</p> <p>ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.</p> <p>ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.</p> <p>ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li><li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li><li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li><li>- применять первичные средства пожаротушения;</li><li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li><li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li><li>- владеть способами</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li><li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li><li>- основы военной службы и обороны государства;</li><li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;</li><li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li><li>- организацию и</li></ul>

<p>самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.</p> <p>ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.</p> <p>ПК 1.1. Создавать технические рисунки и эскизы изделий, модельных рядов, коллекций, с применением различных источников с учетом свойств материалов и особенностей целевого рынка</p> <p>ПК 1.2. Использовать элементы и принципы дизайна при проектировании изделий из кожи с учетом модных направлений, стилей, тенденций и культурных традиций</p> <p>ПК 1.3. Сочетать цвета, стили, мотивы, материалы и аксессуары для создания гармоничных моделей</p> <p>ПК 1.4. Создавать мудборды, трендборды с использованием актуальных дизайнерских решений и доносить идеи до клиента, в том числе с применением компьютерной графики</p> <p>ПК 1.5. Создавать прототипы и образцы изделий методом макетирования</p> <p>ПК 1.6. Осуществлять авторский надзор за реализацией художественного решения модели на всех этапах производства изделий</p> <p>ПК 2.1. Выполнять чертежи основных конструкций верха и низа обуви, кожгалантерейных изделий</p> <p>ПК 2.2. Моделировать изделия с использованием различных деталей и конструктивных узлов</p> <p>ПК 2.3. Выполнять детализировку и графирование моделей изделий, изготавливать рабочие шаблоны</p>	<p>бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>- оказывать первую помощь пострадавшим;</p>	<p>порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>
---	--	--

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Объем образовательной программы</b>	36
<b>Учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем</b> в том числе:	36
Теоретическое обучение	22
Практические занятия	14
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	<b>2</b>

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Осваиваемые элементы компетенций
1	2	3	4
<b>Раздел 1 Гражданская оборона</b>		<b>18</b>	
<b>Тема 1.1.</b> Организация гражданской обороны	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	ОК 1-9, ПК 1.1-3.1
	1   Химическое и биологическое оружие.	2	
	<b>Тематика практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>4</b>	
	1. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения	2	
	2. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля	2	
<b>Тема 1.2</b> Защита населения при техногенных авариях (катастрофах)	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>8</b>	ОК 1-9, ПК 1.1-3.1
	1   Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.	2	
	2   Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.	2	
	<b>Тематика практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>4</b>	
	1. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения	2	
4. Специальная обработка техники после выхода из зоны заражения ОМП	2		
<b>Тема 1.3</b> Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 1-9, ПК 1.1-3.1
	1   Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков	2	
	<b>Тематика практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>2</b>	
	1. Практическая отработка эвакуации людей при обнаружении заложенного взрывного устройства и поведения, будучи заложником.	2	
<b>Раздел 2 Основы военной службы и обороны государства</b>		<b>16</b>	
<b>Тема 2.1.</b> Вооружённые Силы России на современном этапе	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 1-9, ПК 1.1-3.1
	Состав и организационная структура Вооружённых Сил Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом.	2	
	<b>Тематика практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>2</b>	
	1. Виды и рода Вооружённых сил Российской Федерации их предназначение и особенности прохождения военной службы	2	
<b>Тема 2.2.</b> Устав Вооружённых Сил России	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 1-9, ПК 1.1-3.1
	Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	2	
	<b>Тематика практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>2</b>	

	1.	Общие и специальные обязанности военнослужащих	2	
Тема 2.3. Строевая подготовка	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	ОК 1-9, ПК 1.1-3.1
	1	Суточный наряд роты. Воинская дисциплина. Строи и управления ими.	2	
	<b>Тематика практических занятий и лабораторных работ</b>		<b>2</b>	
	1	Строевая стойка и повороты на месте	2	
Тема 2.4. Медико - санитарная подготовка	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	ОК 1-9, ПК 1.1-3.1
	1	Общие сведения о ранах, осложнения раны, способах остановки кровотечения и обработки раны	2	
	<b>Тематика практических занятий и лабораторных работ</b>		<b>2</b>	
	1	Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий	2	
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>			<b>2</b>	
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем			<b>36</b>	



### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:**

Для реализации программы имеется учебный кабинет «Основы безопасности жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и медицинские средства;
- комплект учебно-наглядных пособий, плакатов и планшетов.

#### **Технические средства обучения:**

компьютер с лицензионным программным обеспечением и мультимедиа проектор, ноутбук, выход в сеть интернет

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе

##### **3.2.1 Печатные издания**

#### **Основные источники:**

1. Косолапова Н. В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. В. Косолапова (5-е издание) – «Академия», 2020.
2. Косолапова Н. В. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для СПО (16-е изд.) //2020г. (Академия);
3. Сапронов Ю. Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО(3-е издание) 2020 г.(Академия).

#### **Нормативно-правовые источники:**

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 N 6-ФКЗ, от 30.12.2008 N 7-ФКЗ) // СЗ РФ. - 2009. - N 4. - Ст. 445

#### **Интернет – ресурсы**

1. [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) – сайт МЧС РФ.
2. [www.mvd.ru](http://www.mvd.ru) – сайт МВД РФ.
3. [www.mil.ru](http://www.mil.ru) - сайт Минобороны.
4. [www.fsb.ru](http://www.fsb.ru) – сайт ФСБ РФ.

### 3. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p><b>Умения</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- полнота и правильность ответа; степень осознанности, понимания изученного;</li> <li>- языковое оформление ответа;</li> <li>- степень самостоятельности учащегося;</li> <li>- объем работы;</li> <li>- четкость, аккуратность</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- тестирование, оценка решения ситуационных задач и выполнения внеаудиторной самостоятельной работы</li> <li>- Демонстрация умения</li> <li>- устный опрос; оценка выполнения внеаудиторной самостоятельной работы</li> <li>- Наблюдение в процессе теоретических и практических занятий</li> </ul>
<p><b>Знания</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>- основы военной службы и обороны государства;</li> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при</li> </ul>		

<p>пожарах;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li><li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li><li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li><li>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</li></ul>		
--	--	--