

Приложение 6.13
к ОП по специальности
38.02.07 Банковское дело

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
обязательной общеобразовательной дисциплины
ООД.13 «Основы безопасности и защиты Родины»

базовая подготовка

социально-экономический профиль

2025 г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	22
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	35
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	36

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ООД.13 «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ»

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа общеобразовательной дисциплины ООД.13 «Основы безопасности и защиты Родины» предназначена для реализации требований Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования и является частью образовательной программы социально-экономического профиля среднего профессионального образования, программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 38.02.07 Банковское дело квалификации «специалист банковского дела», реализуемой на базе основного общего образования, включая получение среднего общего образования.

1.2 Место общеобразовательной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: общеобразовательная дисциплина ООД.13 «Основы безопасности и защиты Родины» является обязательной дисциплиной общеобразовательного цикла.

1.3 Планируемые результаты освоения общеобразовательной дисциплины:

В рамках программы общеобразовательной дисциплины студентами осваиваются личностные (Л), метапредметные (МР), предметные результаты базового уровня (ПРБ) изучения в соответствии с требованиями ФГОС СОО.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии компетенций (ОК, ПК) в соответствии с ФГОС СПО по специальности 38.02.07 Банковское дело: ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 06, ОК 07, ОК 8, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3.

Код и наименование формируемых компетенций	Планируемые результаты освоения дисциплины	
	Личностные и метапредметные	Дисциплинарные (предметные)
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	<p>Трудовое воспитание: Л 1 готовность к труду, осознание значимости трудовой деятельности для развития личности, общества и государства, обеспечения национальной безопасности; Л 2 готовность к осознанному и ответственному соблюдению требований безопасности в процессе трудовой деятельности; Л 3 интерес к различным сферам профессиональной деятельности, включая военно-профессиональную деятельность; Л 4 готовность и способность к образованию и самообразованию на протяжении всей жизни; Базовые логические действия как часть познавательных универсальных учебных</p>	<p>По модулю № 3. «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»: ПРБ 3.1 объяснять смысл понятий «опасность», «безопасность», «риск (угроза)», «культура безопасности», «опасная ситуация», «чрезвычайная ситуация», объяснять их взаимосвязь; ПРБ 3.2 анализировать актуальные проблемы безопасности жизнедеятельности; ПРБ 3.3 приводить примеры решения задач по обеспечению безопасности в повседневной жизни (индивидуальный, групповой и общественно-государственный уровни);</p>

	<p>действий:</p> <p>МР 1 самостоятельно определять актуальные проблемные вопросы безопасности личности, общества и государства, обосновывать их приоритет и всесторонне анализировать, разрабатывать алгоритмы их возможного решения в различных ситуациях;</p> <p>МР 2 устанавливать существенный признак или основания для обобщения, сравнения и классификации событий и явлений в области безопасности жизнедеятельности, выявлять их закономерности и противоречия;</p> <p>МР 3 определять цели действий применительно к заданной (смоделированной) ситуации, выбирать способы их достижения с учётом самостоятельно выделенных критериев в парадигме безопасной жизнедеятельности, оценивать риски возможных последствий для реализации риск-ориентированного поведения;</p> <p>МР 4 моделировать объекты (события, явления) в области безопасности личности, общества и государства, анализировать их различные состояния для решения познавательных задач, переносить приобретённые знания в повседневную жизнь;</p> <p>МР 5 планировать и осуществлять учебные действия в условиях дефицита информации, необходимой для решения стоящей задачи;</p> <p>МР 6 развивать творческое мышление при решении ситуационных задач.</p>	<p>ПРб 3.4 рассказывать об общих принципах безопасного поведения, приводить примеры;</p> <p>ПРб 3.5 объяснять смысл понятий «виктимное поведение», «безопасное поведение»;</p> <p>ПРб 3.6 анализировать влияние поведения человека на его безопасность, приводить примеры;</p> <p>ПРб 3.7 выработать навыки оценки своих действий с точки зрения их влияния на безопасность;</p> <p>ПРб 3.8 раскрывать суть риск-ориентированного подхода к обеспечению безопасности;</p> <p>ПРб 3.9 приводить примеры реализации риск-ориентированного подхода на уровне личности, общества, государства.</p> <p>Модуль № 4. «Безопасность в быту»</p> <p>ПРб 4.1 раскрывать источники и классифицировать бытовые опасности, обосновывать зависимость риска (угрозы) их возникновения от поведения человека;</p> <p>ПРб 4.2 объяснять права и обязанности потребителя, правила совершения покупок, в том числе в Интернете; оценивать их роль в совершении безопасных покупок;</p> <p>ПРб 4.3 оценивать риски возникновения бытовых отравлений, выработать навыки их профилактики;</p> <p>ПРб 4.4 актуализировать навыки первой помощи при бытовых отравлениях;</p> <p>ПРб 4.5 оценивать риски получения бытовых травм;</p> <p>ПРб 4.6 анализировать взаимосвязь поведения и риска получить травму;</p> <p>ПРб 4.7 актуализировать правила пожарной безопасности и электробезопасности, оценивать влияние соблюдения правил на безопасность в быту;</p>
--	---	---

		<p>ПРб 4.8 выработать навыки безопасного поведения в быту при использовании газового и электрического оборудования;</p> <p>ПРб 4.9 актуализировать навыки поведения при угрозе и возникновении пожара;</p> <p>ПРб 4.10 актуализировать навыки первой помощи при бытовых травмах, ожогах, порядок проведения сердечно-лёгочной реанимации;</p> <p>ПРб 4.11 раскрывать правила безопасного поведения в местах общего пользования (подъезд, лифт, придомовая территория, детская площадка, площадка для выгула собак и др.);</p> <p>ПРб 4.12 оценивать влияние конструктивной коммуникации с соседями на уровень безопасности, приводить примеры;</p> <p>ПРб 4.13 оценивать риски противоправных действий, выработать навыки, снижающие криминальные риски;</p> <p>ПРб 4.14 рассказывать о правилах поведения при возникновении коммунальной аварии;</p> <p>ПРб 4.15 выработать навыки взаимодействия с коммунальными службами.</p>
<p>ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности</p> <p>ПК 3.1. Использовать современные методики и цифровые технологии в банковской сфере</p> <p>ПК 3.2. Осуществлять подключение к системе</p>	<p>Ценности научного познания:</p> <p>Л 1 сформированность мировоззрения, соответствующего текущему уровню развития общей теории безопасности, современных представлений о безопасности в технических, естественно-научных, общественных, гуманитарных областях знаний, современной концепции культуры безопасности жизнедеятельности;</p> <p>Л 6 понимание научно-практических основ учебного предмета ОБЗР, осознание его значения для безопасной и продуктивной жизнедеятельности человека, общества и государства;</p> <p>Л 7 способность применять</p>	<p>Модуль № 10. «Безопасность в информационном пространстве»:</p> <p>ПРб 10.1 характеризовать цифровую среду, её влияние на жизнь человека;</p> <p>ПРб 10.2 объяснять смысл понятий «цифровая среда», «цифровой след», «персональные данные»;</p> <p>ПРб 10.3 анализировать угрозы цифровой среды (цифровая зависимость; вредоносное программное обеспечение; сетевое мошенничество и травля; вовлечение в деструктивные сообщества; ПРб 10.4 запрещённый контент), раскрывать их характерные</p>

<p>дистанционного банковского обслуживания ПК 3.3. Консультировать клиентов и сотрудников по работе в системе дистанционного банковского обслуживания</p>	<p>научные знания для реализации принципов безопасного поведения (способность предвидеть, по возможности избегать, безопасно действовать в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях); Умения работать с информацией как часть познавательных универсальных учебных действий: МР 7 владеть навыками самостоятельного поиска, сбора, обобщения и анализа различных видов информации из источников разных типов при обеспечении условий информационной безопасности личности; МР 8 создавать информационные блоки в различных форматах с учётом характера решаемой учебной задачи; МР 9 самостоятельно выбирать оптимальную форму их представления; МР 10 оценивать достоверность, легитимность информации, её соответствие правовым и морально-этическим нормам; МР 11 владеть навыками по предотвращению рисков, профилактике угроз и защите от опасностей цифровой среды; МР 12 использовать средства информационных и коммуникационных технологий в учебном процессе с соблюдением требований эргономики, техники безопасности и гигиены.</p>	<p>признаки; ПРб 10.5 выработать навыки безопасных действий по предотвращению рисков, профилактике угроз и защите от опасностей цифровой среды; ПРб 10.6 объяснять смысл понятий «программное обеспечение», «вредоносное программное обеспечение»; ПРб 10.7 характеризовать и классифицировать опасности, анализировать риски, источником которых является вредоносное программное обеспечение; ПРб 10.8 выработать навыки безопасного использования устройств и программ; ПРб 10.9 перечислять и классифицировать риски, связанные с поведением людей в цифровой среде; ПРб 10.10 раскрывать опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде (имитация близких социальных отношений); ПРб 10.11 травля; шантаж разглашением сведений; ПРб 10.12 вовлечение в деструктивную, противоправную деятельность), способы их выявления и противодействия им; ПРб 10.13 выработать навыки безопасной коммуникации в цифровой среде; ПРб 10.14 объяснять смысл и взаимосвязь понятий «достоверность информации», «информационный пузырь», «фейк»; ПРб 10.15 выработать навыки проверки достоверности, легитимности информации, её соответствия правовым и морально-этическим нормам; ПРб 10.16 раскрывать правовые основы взаимодействия с цифровой средой, выработать навыки безопасных действий по защите прав в цифровой среде; ПРб 10.17 объяснять права, обязанности и ответственность</p>
---	--	--

<p>ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях</p>	<p>Эстетическое воспитание: Л 8 эстетическое отношение к миру в сочетании с культурой безопасности жизнедеятельности; понимание взаимозависимости успешности и полноценного развития и безопасного поведения в повседневной жизни;</p> <p>Базовые исследовательские действия как часть познавательных универсальных учебных действий: МР 27 владеть научной терминологией, ключевыми понятиями и методами в области безопасности жизнедеятельности; МР 28 осуществлять различные виды деятельности по приобретению нового знания, его преобразованию и применению для решения различных учебных задач, в том числе при разработке и защите проектных работ; МР 28 анализировать содержание учебных вопросов и заданий и выдвигать новые идеи, самостоятельно выбирать оптимальный способ решения задач с учётом установленных (обоснованных) критериев; МР 29 раскрывать проблемные вопросы, отражающие несоответствие между реальным (заданным) и наиболее благоприятным состоянием объекта (явления) в повседневной жизни; МР 30 критически оценивать полученные в ходе решения учебных задач результаты, обосновывать предложения по их корректировке в новых условиях; МР 31 характеризовать приобретённые знания и навыки, оценивать возможность их реализации в реальных ситуациях; МР 32 использовать знания других предметных областей для решения учебных задач в области</p>	<p>граждан и организаций в информационном пространстве.</p> <p>Модуль № 1. «Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства»: ПРб 1.1 раскрывать правовые основы и принципы обеспечения национальной безопасности Российской Федерации; ПРб 1.2 характеризовать роль личности, общества и государства в достижении стратегических национальных приоритетов, объяснять значение их реализации в обеспечении комплексной безопасности и устойчивого развития Российской Федерации, приводить примеры; ПРб 1.3 характеризовать роль государственных служб в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения, изучить порядок взаимодействия с ними; ПРб 1.4 анализировать место и роль общественных организаций в системе обеспечения безопасности жизни и здоровья населения; ПРб 1.5 характеризовать правовую основу защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; ПРб 1.6 раскрывать назначение, основные задачи и структуру Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС); ПРб 1.7 объяснять права и обязанности граждан Российской Федерации в области безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; ПРб 1.8 объяснять права и обязанности граждан Российской Федерации в области гражданской обороны; ПРб 1.9 актуализировать действия при сигнале «Внимание всем!»; ПРб 1.10 анализировать угрозы военной безопасности Российской</p>
---	--	---

	<p>безопасности жизнедеятельности; МР 33 переносить приобретённые знания и навыки в повседневную жизнь</p>	<p>Федерации, обосновывать значение обороны государства для мирного социально-экономического развития страны; ПРб 1.11 характеризовать роль Вооружённых Сил Российской Федерации и других войск, воинских формирований и органов повышения мобилизационной готовности Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности;</p>
<p>ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде</p>	<p>Гражданское воспитание: Л 12 сформированность активной гражданской позиции обучающегося, готового и способного применять принципы и правила безопасного поведения в течение всей жизни; Л 13 уважение закона и правопорядка, осознание своих прав, обязанностей и ответственности в области защиты населения и территории Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций и в других областях, связанных с безопасностью жизнедеятельности; Л 14 сформированность базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности как основы для благополучия и устойчивого развития личности, общества и государства; Л 15 готовность противостоять идеологии экстремизма и терроризма, национализма и ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам; Л 16 готовность к взаимодействию с обществом и государством в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения; Л 17 готовность к участию в деятельности государственных социальных организаций и институтов гражданского общества в области обеспечения</p>	<p>Модуль № 6. «Безопасность в общественных местах»: ПРб 6.1 перечислять и классифицировать основные источники опасности в общественных местах; ПРб 6.2 раскрывать общие правила безопасного поведения в общественных местах, характеризовать их влияние на уровень безопасности; ПРб 6.3 выработать навыки оценки рисков возникновения толпы, давки; ПРб 6.4 рассказывать о действиях, которые минимизируют риски попадания в толпу, давку, и о действиях, которые позволяют минимизировать риск получения травмы в случае попадания в толпу, давку; ПРб 6.5 оценивать риски возникновения ситуаций криминального характера в общественных местах; ПРб 6.6 выработать навыки безопасного поведения при проявлении агрессии; ПРб 6.7 выработать навыки безопасного поведения для снижения рисков криминального характера; ПРб 6.8 оценивать риски потеряться в общественном месте; ПРб 6.9 объяснять порядок действий в случаях, когда потерялся человек; ПРб 6.10 актуализировать правила пожарной безопасности в общественных местах;</p>

	<p>комплексной безопасности личности, общества и государства;</p> <p>Умения совместной деятельности:</p> <p>МР 19 понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы в конкретной учебной ситуации;</p> <p>МР 20 ставить цели и организовывать совместную деятельность с учётом общих интересов, мнений и возможностей каждого участника команды (составлять план, распределять роли, принимать правила учебного взаимодействия, обсуждать процесс и результат совместной работы, договариваться о результатах);</p> <p>МР 21 оценивать свой вклад и вклад каждого участника команды в общий результат по совместно разработанным критериям;</p> <p>МР 22 осуществлять позитивное стратегическое поведение в различных ситуациях; предлагать новые идеи, оценивать их с позиции новизны и практической значимости; проявлять творчество и разумную инициативу.</p> <p>Умения самоконтроля, принятия себя и других как части регулятивных универсальных учебных действий:</p> <p>МР 34 оценивать образовательные ситуации; МР 35 предвидеть трудности, которые могут возникнуть при их разрешении; МР 36 вносить коррективы в свою деятельность;</p> <p>МР 37 контролировать соответствие результатов целям;</p> <p>МР 38 использовать приёмы рефлексии для анализа и оценки образовательной ситуации, выбора оптимального решения;</p> <p>МР 39 принимать себя, понимая свои недостатки и достоинства,</p>	<p>ПРб 6.11 выделять особенности поведения при угрозе пожара и пожаре в общественных местах разного типа;</p> <p>ПРб 6.12 актуализировать правила поведения при угрозе обрушения или обрушении зданий или отдельных конструкций;</p> <p>ПРб 6.13 раскрывать правила поведения при угрозе совершения или совершения террористического акта в общественном месте.</p> <p>Модуль № 9. «Безопасность в социуме»:</p> <p>ПРб 9.1 объяснять смысл понятия «общение»; характеризовать роль общения в жизни человека, приводить примеры межличностного общения и общения в группе;</p> <p>ПРб 9.2 объяснять смысл понятий «социальная группа», «малая группа», «большая группа»;</p> <p>ПРб 9.3 характеризовать взаимодействие в группе;</p> <p>ПРб 9.4 объяснять влияние групповых норм и ценностей на комфортное и безопасное взаимодействие в группе, приводить примеры;</p> <p>ПРб 9.5 объяснять смысл понятия «конфликт»;</p> <p>ПРб 9.6 называть стадии развития конфликта, приводить примеры;</p> <p>ПРб 9.7 анализировать факторы, способствующие и препятствующие развитию конфликта;</p> <p>ПРб 9.8 выработать навыки конструктивного разрешения конфликта;</p> <p>ПРб 9.9 объяснять условия привлечения третьей стороны для разрешения конфликта;</p> <p>ПРб 9.10 выработать навыки пресекать опасные проявления конфликтов;</p> <p>ПРб 9.11 раскрывать способы противодействия буллингу, проявлениям насилия;</p> <p>ПРб 9.12 перечислять способы</p>
--	--	--

	<p>невозможности контроля всего вокруг; МР 40 принимать мотивы и аргументы других при анализе и оценке образовательной ситуации; МР 41 признавать право на ошибку свою и чужую.</p>	<p>психологического воздействия; ПРб 9.13 сформировать навыки конструктивного общения; ПРб 9.14 объяснять смысл понятия «манипуляция»; ПРб 9.15 называть характеристики манипулятивного воздействия, приводить примеры; ПРб 9.16 сформировать навыки противодействия манипуляции; ПРб 9.17 раскрывать способы воздействия на человека в большой группе (заражение; убеждение; внушение; подражание), приводить примеры; ПРб 9.18 сформировать навык выявлять деструктивные и псевдопсихологические технологии и противостоять их воздействию.</p> <p>Модуль № 5. «Безопасность на транспорте»: ПРб 5.1 актуализировать правила дорожного движения; ПРб 5.2 анализировать изменение правил дорожного движения в зависимости от изменения уровня рисков (риск-ориентированный подход); ПРб 5.3 оценивать риски для пешехода при разных условиях, выработать навыки безопасного поведения; ПРб 5.4 рассказывать о влиянии действий водителя и пассажира на безопасность дорожного движения, приводить примеры; ПРб 5.5 объяснять права, обязанности, ответственность пешехода, пассажира, водителя; ПРб 5.6 анализировать, какие знания и навыки необходимы водителю; ПРб 5.7 анализировать правила безопасного поведения при дорожно-транспортных происшествиях разного характера; ПРб 5.8 выработать навыки оценки рисков и планирования своих действий на основе этой оценки;</p>
--	---	---

		<p>ПРб 5.9 актуализировать навыки первой помощи, навыки пользования огнетушителем; ПРб 5.10 раскрывать источники опасности на различных видах транспорта, приводить примеры; ПРб 5.11 объяснять правила безопасного поведения на транспорте, приводить примеры влияния поведения на безопасность; ПРб 5.12 рассказывать о порядке действий при возникновении опасной, чрезвычайной ситуации на различных видах транспорта.</p>
<p>ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения</p>	<p>Патриотическое воспитание: Л 18 сформированность российской гражданской идентичности, уважения к своему народу, памяти защитников Родины и боевым подвигам Героев Отечества, гордости за свою Родину и Вооружённые Силы Российской Федерации, прошлое и настоящее многонационального народа России, российской армии и флота; Л 19 ценностное отношение к государственным и военным символам, историческому и природному наследию, дням воинской славы, боевым традициям Вооружённых Сил Российской Федерации, достижениям России в области обеспечения безопасности жизни и здоровья людей; Л 20 сформированность чувства ответственности перед Родиной, идейная убежденность и готовность к служению и защите Отечества, ответственность за его судьбу; Духовно-нравственное воспитание: Л 21 осознание духовных ценностей российского народа и российского воинства; Л 22 сформированность ценности безопасного поведения, осознанного</p>	<p>Модуль № 2. «Основы военной подготовки»: ПРб 2.1 рассказывать о принципах единоначалия, принятых в Вооруженных Силах Российской Федерации; ПРб 2.2 сформировать представление о порядке подчиненности и взаимоотношениях; ПРб 2.3 актуализировать информацию о порядке отдачи приказа (приказания) и их выполнения; ПРб 2.4 классифицировать воинские звания и образцы военной формы одежды; ПРб 2.5 актуализировать знания о воинской дисциплине; ПРб 2.6 сформировать понимание сущности воинской дисциплины и ее значения; ПРб 2.7 рассказывать о принципах достижения твердой воинской дисциплины; ПРб 2.8 оценивать риски нарушения воинской дисциплины; выработать модель поведения в воинском коллективе; ПРб 2.9 сформировать представления об основах общевойскового боя; ПРб 2.10 классифицировать основные понятия общевойскового боя и видах маневра в бою;</p>

	<p>и ответственного отношения к личной безопасности, безопасности других людей, общества и государства;</p> <p>Л 23 способность оценивать ситуацию и принимать осознанные решения, готовность реализовать риск-ориентированное поведение, самостоятельно и ответственно действовать в различных условиях жизнедеятельности по снижению риска возникновения опасных ситуаций, перерастания их в чрезвычайные ситуации, смягчению их последствий;</p> <p>Л 24 ответственное отношение к своим родителям, старшему поколению, семье, культуре и традициям народов России, принятие идей волонтерства и добровольчества;</p> <p>Умения общения как часть коммуникативных универсальных учебных действий:</p> <p>МР 23 осуществлять в ходе образовательной деятельности безопасную коммуникацию, переносить принципы её организации в повседневную жизнь;</p> <p>МР 24 распознавать вербальные и невербальные средства общения; понимать значение социальных знаков;</p> <p>МР 25 определять признаки деструктивного общения; владеть приёмами безопасного межличностного и группового общения;</p> <p>МР 25 безопасно действовать по избеганию конфликтных ситуаций;</p> <p>МР 26 аргументированно, логично и ясно излагать свою точку зрения с использованием языковых средств.</p>	<p>ПРб 2.11 рассказывать о видах боевых действий, обороне и наступлении;</p> <p>ПРб 2.12 анализировать походный, предбоевой и боевой порядок подразделений;</p> <p>ПРб 2.13 выработать алгоритм действий военнослужащего в бою;</p> <p>ПРб 2.14 оценивать риски нарушения правил и мер безопасности;</p> <p>ПРб 2.15 приводить примеры нарушений правил и мер безопасности и их возможных последствий;</p> <p>ПРб 2.16 перечислять меры безопасности при проведении занятий по боевой подготовке и обращении с оружием;</p> <p>ПРб 2.17 рассказывать о способах удержания оружия, правилах прицеливания и производства меткого выстрела;</p> <p>ПРб 2.18 классифицировать виды современного стрелкового оружия;</p> <p>ПРб 2.19 проводить сравнение АК-74 и АК-12, выделяя характерные конструктивные особенности образцов стрелкового оружия;</p> <p>ПРб 2.20 актуализировать информацию о современных видах короткоствольного стрелкового оружия;</p> <p>ПРб 2.21 рассказывать о перспективах развития стрелкового оружия;</p> <p>ПРб 2.22 актуализировать информацию об истории возникновения и развития беспилотных авиационных систем;</p> <p>ПРб 2.23 сформировать представления о способах боевого применения БПЛА;</p> <p>ПРб 2.24 объяснять способы ведения разведки местности с помощью БПЛА;</p> <p>ПРб 2.25 рассказывать о конструктивных особенностях БПЛА квадрокоптерного типа;</p> <p>ПРб 2.26 актуализировать</p>
--	---	--

		<p>информацию об истории возникновения и развития радиосвязи;</p> <p>ПРб 2.27 рассказывать о назначении радиосвязи и требованиях, предъявляемых к ним;</p> <p>ПРб 2.28 сформировать представления о видах, предназначении, тактико-технических характеристиках современных переносных радиостанций;</p> <p>ПРб 2.29 сформировать представление о местности как элементе боевой обстановки;</p> <p>ПРб 2.30 объяснять тактические свойства местности и их влияние на боевые действия войск;</p> <p>ПРб 2.31 рассказывать о характере сезонных изменений тактических свойств местности и их влиянии на действия войск;</p> <p>ПРб 2.32 сформировать представление о шанцевом инструменте, порядке его сбережения и эксплуатации;</p> <p>ПРб 2.33 актуализировать информацию о порядке и сроках инженерного оборудования позиции отделения и окопа для стрелка;</p> <p>ПРб 2.34 выработать алгоритм оборудования окопа для стрельбы из положения лежа;</p> <p>ПРб 2.35 сформировать представление о видах ранений, получаемых на поле боя;</p> <p>ПРб 2.36 актуализировать информацию о порядке оказания первой помощи;</p> <p>ПРб 2.37 объяснять особенности оказания первой помощи в особых условиях;</p> <p>ПРб 2.38 объяснять состав и назначение средств оказания первой помощи;</p> <p>ПРб 2.39 сформировать представление об условных зонах оказания первой помощи;</p> <p>ПРб 2.40 объяснять характерные особенности «красной», «желтой»</p>
--	--	---

		<p>и «зеленой» зон;</p> <p>ПРб 2.41 выработать алгоритм действий в различных зонах оказания первой помощи;</p> <p>ПРб 2.42 характеризовать воинские должности;</p> <p>ПРб 2.43 анализировать порядок освоения воинских должностей;</p> <p>ПРб 2.44 объяснять особенности прохождения военной службы по призыву и по контракту;</p> <p>ПРб 2.45 актуализировать знания о военно-учебных заведениях (высшего и средне-профессионального профиля);</p> <p>ПРб 2.46 рассказывать о системе военно-учебных центров при учебных заведениях высшего образования;</p> <p>ПРб 2.47 характеризовать порядок подготовки офицерских кадров;</p> <p>ПРб 2.48 решать ситуационные задачи.</p> <p>Модуль № 11. «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:</p> <p>ПРб 11.1 характеризовать экстремизм и терроризм как угрозу благополучию человека, стабильности общества и государства;</p> <p>ПРб 11.2 объяснять смысл и взаимосвязь понятий «экстремизм» и «терроризм»; анализировать варианты их проявления и возможные последствия;</p> <p>ПРб 11.3 анализировать признаки вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность, выработать навыки безопасных действий при их обнаружении;</p> <p>ПРб 11.4 анализировать методы и виды террористической деятельности;</p> <p>ПРб 11.5 характеризовать уровни террористической опасности, выработать навыки безопасных действий при их объявлении;</p> <p>ПРб 11.6 актуализировать навыки безопасных действий при угрозе</p>
--	--	--

		<p>(обнаружение бесхозных вещей, подозрительных предметов и другое) и совершении террористического акта (подрыв взрывного устройства; наезд транспортного средства; попадание в заложники и другое), проведении контртеррористической операции; ПРб 11.7 раскрывать правовые основы, структуру и задачи государственной системы противодействия экстремизму и терроризму; ПРб 11.8 объяснять права, обязанности и ответственность граждан и организаций в области противодействия экстремизму и терроризму.</p>
<p>ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях</p>	<p>Экологическое воспитание: Л 25 сформированность экологической культуры, понимание влияния социально-экономических процессов на состояние природной среды, осознание глобального характера экологических проблем, их роли в обеспечении безопасности личности, общества и государства; Л 26 планирование и осуществление действий в окружающей среде на основе соблюдения экологической грамотности и разумного природопользования; Л 27 активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде; Л 28 умение прогнозировать неблагоприятные экологические последствия предпринимаемых действий и предотвращать их; Л 29 расширение представлений о деятельности экологической направленности.</p>	<p>Модуль № 7 «Безопасность в природной среде»: ПРб 7.1 выделять и классифицировать источники опасности в природной среде; ПРб 7.2 раскрывать особенности безопасного поведения при нахождении в природной среде, в том числе в лесу, на водоёмах, в горах; ПРб 7.3 рассказывать о способах ориентирования на местности; анализировать разные способы ориентирования, сравнивать их особенности, выделять преимущества и недостатки; ПРб 7.4 выработать навыки безопасного поведения, минимизирующие риски потеряться в природной среде; ПРб 7.5 рассказывать о порядке действий, если человек потерялся в природной среде; ПРб 7.6 актуализировать знания об основных источниках опасности при автономном нахождении в природной среде, способах подачи сигнала о помощи; ПРб 7.7 рассказывать о способах сооружения убежища для защиты от перегрева</p>

		<p>и переохлаждения, получения воды и пищи, правилах поведения при встрече с дикими животными;</p> <p>ПРб 7.8 актуализировать навыки первой помощи при перегреве, переохлаждении, отморожении, навыки транспортировки пострадавших;</p> <p>ПРб 7.9 называть и классифицировать природные чрезвычайные ситуации;</p> <p>ПРб 7.10 выделять наиболее характерные риски для своего региона с учётом географических, климатических особенностей, традиций ведения хозяйственной деятельности, отдыха на природе;</p> <p>ПРб 7.11 раскрывать применение принципов безопасного поведения (предвидеть опасность; по возможности избежать её; при необходимости действовать) для природных чрезвычайных ситуаций;</p> <p>ПРб 7.12 анализировать причины и признаки возникновения природных пожаров;</p> <p>ПРб 7.13 обосновывать влияние поведения человека на риски возникновения природных пожаров;</p> <p>ПРб 7.14 выработать навыки безопасных действий при угрозе и возникновении природного пожара;</p> <p>ПРб 7.15 называть и характеризовать природные чрезвычайные ситуации, вызванные опасными геологическими явлениями и процессами;</p> <p>ПРб 7.16 раскрывать возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными геологическими явлениями и процессами;</p> <p>ПРб 7.17 актуализировать знания о правилах безопасного поведения</p>
--	--	---

		<p>при природных чрезвычайных ситуациях, вызванных опасными геологическими явлениями и процессами;</p> <p>ПРб 7.18 оценивать риски природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными геологическими явлениями и процессами, для своего региона, приводить примеры риск-ориентированного поведения;</p> <p>ПРб 7.19 называть и характеризовать природные чрезвычайные ситуации, вызванные опасными гидрологическими явлениями и процессами: наводнения, паводки, половодья, цунами, сели, лавины;</p> <p>ПРб 7.20 раскрывать возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными гидрологическими явлениями и процессами;</p> <p>ПРб 7.21 актуализировать знания о правилах безопасного поведения при природных чрезвычайных ситуациях, вызванных опасными гидрологическими явлениями и процессами, оценивать риски природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными гидрологическими явлениями и процессами, для своего региона, приводить примеры риск-ориентированного поведения;</p> <p>ПРб 7.22 называть и характеризовать природные чрезвычайные ситуации, вызванные опасными метеорологическими явлениями и процессами: бури, ливни, град, мороз, жара;</p> <p>ПРб 7.23 раскрывать возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными метеорологическими явлениями и</p>
--	--	--

		<p>процессами; ПРб 7.24 актуализировать знания о правилах безопасного поведения при природных чрезвычайных ситуациях, вызванных опасными метеорологическими явлениями и процессами; ПРб 7.25 оценивать риски природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными метеорологическими явлениями и процессами, для своего региона, приводить примеры риск-ориентированного поведения; ПРб 7.26 характеризовать источники экологических угроз, обосновывать влияние человеческого фактора на риски их возникновения; ПРб 7.27 характеризовать значение риск-ориентированного подхода к обеспечению экологической безопасности; ПРб 7.28 выработать навыки экологической грамотности и разумного природопользования.</p>
<p>ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности</p>	<p>Физическое воспитание: Л 9 осознание ценности жизни, сформированность ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих; Л 10 знание приёмов оказания первой помощи и готовность применять их в случае необходимости; потребность в регулярном ведении здорового образа жизни; Л 11 осознание последствий и активное неприятие вредных привычек и иных форм причинения вреда физическому и психическому здоровью; Умения самоорганизации как части регулятивных универсальных учебных действий: МР 13 ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях; МР 14 самостоятельно выявлять</p>	<p>Модуль № 8. «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»: ПРб 8.1 объяснять смысл понятий «здоровье», «охрана здоровья», «здоровый образ жизни», «лечение», «профилактика» и выявлять взаимосвязь между ними; ПРб 8.2 оценивать степень влияния биологических, социально-экономических, экологических, психологических факторов на здоровье; ПРб 8.3 оценивать значение здорового образа жизни и его элементов на состояние человека, приводить примеры из собственного опыта; ПРб 8.4 характеризовать инфекционные заболевания, раскрывать основные способы распространения и передачи инфекционных заболеваний; ПРб 8.5 выработать навыки соблюдения мер личной</p>

	<p>проблемные вопросы, выбирать оптимальный способ и составлять план их решения в конкретных условиях;</p> <p>МР 15 делать осознанный выбор в новой ситуации, аргументировать его;</p> <p>МР 16 брать ответственность за своё решение;</p> <p>оценивать приобретённый опыт;</p> <p>МР 17 расширять познания в области безопасности жизнедеятельности на основе личных предпочтений и за счёт привлечения научно-практических знаний других предметных областей;</p> <p>МР 18 повышать образовательный и культурный уровень.</p>	<p>профилактики;</p> <p>ПРБ 8.6 раскрывать роль вакцинации в профилактике инфекционных заболеваний, приводить примеры;</p> <p>ПРБ 8.7 объяснять значение национального календаря профилактических прививок и вакцинации населения; характеризовать роль вакцинации для общества в целом;</p> <p>ПРБ 8.8 объяснять смысл понятия «вакцинация по эпидемиологическим показаниям»;</p> <p>ПРБ 8.9 актуализировать знания о чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера, действия при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера (на примере эпидемии);</p> <p>ПРБ 8.10 приводить примеры реализации риск-ориентированного подхода к обеспечению безопасности при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера;</p> <p>ПРБ 8.11 характеризовать наиболее распространённые неинфекционные заболевания (сердечно-сосудистые, онкологические, эндокринные и другие), оценивать основные факторы риска их возникновения и степень опасности;</p> <p>ПРБ 8.12 анализировать признаки угрожающих жизни и здоровью состояний (инсульт, сердечный приступ и другое);</p> <p>ПРБ 8.13 выработать навыки вызова скорой медицинской помощи;</p> <p>ПРБ 8.14 обосновывать роль образа жизни в профилактике и защите от неинфекционных заболеваний;</p> <p>ПРБ 8.15 раскрывать значение диспансеризации для ранней диагностики неинфекционных заболеваний, объяснять порядок прохождения диспансеризации;</p>
--	---	--

		<p>ПРб 8.16 объяснять смысл понятий «психическое здоровье» и «психологическое благополучие», характеризовать их влияние на жизнь человека;</p> <p>ПРб 8.17 объяснять основные критерии психического здоровья и психологического благополучия;</p> <p>ПРб 8.18 характеризовать факторы, влияющие на психическое здоровье и психологическое благополучие;</p> <p>ПРб 8.19 объяснять основные направления сохранения и укрепления психического здоровья и психологического благополучия;</p> <p>ПРб 8.20 характеризовать негативное влияние вредных привычек на умственную и физическую работоспособность, благополучие человека, общества, государства;</p> <p>ПРб 8.21 характеризовать роль раннего выявления психических расстройств и создания благоприятных условий для развития;</p> <p>ПРб 8.22 объяснять смысл понятия «инклюзивное обучение»;</p> <p>ПРб 8.23 выработать навыки, позволяющие минимизировать влияние хронического стресса;</p> <p>ПРб 8.24 характеризовать признаки психологического неблагополучия и критерии обращения за помощью;</p> <p>ПРб 8.25 объяснять правовые основы оказания первой помощи в Российской Федерации;</p> <p>ПРб 8.26 объяснять смысл понятий «первая помощь», «скорая медицинская помощь», их соотношение;</p> <p>ПРб 8.27 актуализировать знания о состояниях, в которых оказывается первая помощь, и мероприятиях первой помощи;</p> <p>ПРб 8.28 актуализировать навыки применения алгоритма первой помощи;</p> <p>ПРб 8.29 выработать навыки</p>
--	--	---

		безопасных действий по оказанию первой помощи в различных условиях (травмы глаза; «сложные» кровотечения; первая помощь с использованием подручных средств; первая помощь при нескольких травмах одновременно).
--	--	---

1.4 Перечень используемых технологий и методов обучения:

1.4.1 Технологии: технологии проблемного обучения, развития критического мышления, здоровьесберегающие технологии, дистанционные технологии

1.4.2. Методы:

Пассивные: объяснение, демонстрация, ознакомление

Активные и интерактивные: тренировка, практика, тренинг, моделирование, имитация, рефлексия

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем общеобразовательной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы	68
в т.ч. в форме практической подготовки	10
Самостоятельная работа студента	---
в т. ч.:	
выполнение индивидуального проекта	---
Объем работы во взаимодействии с преподавателем	68
Основное содержание	56
в т. ч.:	
теоретическое обучение	30
лабораторные и практические занятия, семинары	26
контрольные работы	---
Профессионально ориентированное содержание	10
в т. ч.:	
теоретическое обучение	6
лабораторные и практические занятия, семинары	4
выполнение индивидуального проекта	---
Консультации	---
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта	2

2.2 Тематический план и содержание общеобразовательной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности студентов	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Коды общих компетенций и личностных метапредметных, предметных результатов, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Модуль № 1. «Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства»		6	
Тема 1.1 Обеспечение национальной безопасности	Содержание учебного материала	2	
	Правовая основа обеспечения национальной безопасности; принципы обеспечения национальной безопасности; реализация национальных приоритетов как условие обеспечения национальной безопасности и устойчивого развития Российской Федерации; взаимодействие личности, государства и общества в реализации национальных приоритетов; государственные службы обеспечения безопасности, их роль и сфера ответственности, порядок взаимодействия с ними; общественные институты и их место в системе обеспечения безопасности жизни и здоровья населения; Россия в современном мире, оборона страны как обязательное условие мирного социально-экономического развития Российской Федерации и обеспечение её военной безопасности; роль Вооружённых Сил Российской Федерации и других войск, воинских формирований и органов повышения мобилизационной готовности Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности.	2	Л1-29 МР1-41 ПР6 1.1-1.11 ОК 03
Тема 1.2 Система гражданской обороны и	Содержание учебного материала	4	
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации	2	Л1-29

предупреждения чрезвычайных ситуаций	чрезвычайных ситуаций (РСЧС), структура, режимы функционирования; территориальный и функциональный принцип организации РСЧС, её задачи и примеры их решения; права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций; задачи гражданской обороны; права и обязанности граждан Российской Федерации в области гражданской обороны		MP1-41 ПР6 1.1-1.11 ОК 03
	В том числе практических и лабораторных занятий	2	
	Практическое занятие № 1 «Применение необходимых средств и действий при возникновении чрезвычайных ситуаций»	2	
Модуль № 2. «Основы военной подготовки»		10	
Тема 2.1 Основы военной подготовки и военного образования в России	Содержание учебного материала	10	
	Сущность единоначалия; командиры (начальники) и подчинённые; старшие и младшие; приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнения; воинские звания и военная форма одежды; воинская дисциплина, её сущность и значение; обязанности военнослужащих по соблюдению требований воинской дисциплины; чем достигается твёрдая воинская дисциплина; особенности прохождения службы по призыву, освоение военно-учетных специальностей; особенности прохождения службы по контракту; организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ, МВД России, ФСБ России, МЧС России; военно-учебные заведения и военно-учебные центры; основы общевойскового боя; основные понятия общевойскового боя (бой, удар, огонь, маневр); виды маневра; походный, предбоевой и боевой порядок действия подразделений; оборона, ее задачи и принципы; наступление, задачи и способы; местность как элемент боевой обстановки; тактические свойства местности, основные её разновидности и влияние на боевые действия войск, сезонные изменения тактических свойств местности; шанцевый инструмент, его назначение, применение и сбережение; порядок оборудования позиции отделения; назначение, размеры и последовательность оборудования окопа для стрелка; требования Курса стрельб по организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок; правила безопасного обращения с оружием; изучение	2/1	Л1-29 MP1-41 ПР6 2.1- 2.48 ОК 06

	<p>условий выполнения упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия; способы удержания оружия и правильность прицеливания; назначение и тактико-технические характеристики современных видов стрелкового оружия (АК-12, ПЯ, ПЛ); перспективы и тенденции развития современного стрелкового оружия; история возникновения и развития радиосвязи; радиосвязь, назначение и основные требования; предназначение, общее устройство и тактико-технические характеристики переносных радиостанций; состав и назначение штатных и подручных средств первой помощи; виды боевых ранений и опасность их получения; алгоритм оказания первой помощи при различных состояниях; условные зоны оказания первой помощи; характеристика особенностей «красной», «желтой» и «зеленой» зон; объем мероприятий первой помощи в каждой зоне; порядок выполнения мероприятий первой помощи в зонах; история возникновения и развития БАС; виды, предназначение, тактико-технические характеристики и общее устройство БПЛА; конструктивные особенности БПЛА квадрокоптерного типа</p>		
	В том числе практических и лабораторных занятий	8	
	Практическое занятие № 2 «Тактическая подготовка»	2	
	Практическое занятие № 3 «Огневая подготовка»	2	
	Практическое занятие № 4 «Пилотирование БПЛ»	2	
	Практическое занятие № 5 «Оказание первой помощи при боевых ранениях»	2	
	Модуль № 3. «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»	4	
	Тема 3.1 Культура безопасности современного общества	4/2	
	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Основное содержание</p> <p>Понятие «культура безопасности», его значение в жизни человека, общества, государства; соотношение понятий «опасность», «безопасность», «риск» (угроза); соотношение понятий «опасная ситуация», «чрезвычайная ситуация»; представление об уровнях взаимодействия человека и окружающей среды; общие принципы (правила) безопасного поведения; индивидуальный, групповой,</p>	2	<p>Л1-29 МР1-41 ПРБ 3.1- 3.9 ОК 01</p>

	<p>общественно-государственный уровень решения задачи обеспечения безопасности; понятия «виктимность», «виктимное поведение», «безопасное поведение»; влияние действий и поступков человека на его безопасность и благополучие</p> <p>Профессионально ориентированное содержание Действия, позволяющие предвидеть опасность; действия, позволяющие избежать опасности; действия в опасной и чрезвычайной ситуации; риск-ориентированное мышление как основа обеспечения безопасности; риск-ориентированный подход к обеспечению безопасности личности, общества, государства.</p>		
	В том числе практических и лабораторных занятий	2/2	
	Практическое занятие № 6 «Развитие навыков прогнозирования опасностей и способов их преодоления»	2	
Модуль № 4. «Безопасность в быту»		4	
Тема 4.1 Правила безопасного поведения в быту	Содержание учебного материала	4	
	<p>Источники опасности в быту, их классификация; общие правила безопасного поведения; предупреждение бытовых травм; правила безопасного поведения в ситуациях, связанных с опасностью получить травму (спортивные занятия, использование различных инструментов, стремянок, лестниц и другое), первая помощь при ушибах переломах, кровотечениях; аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения; правила безопасного поведения в ситуации коммунальной аварии; порядок вызова аварийных служб и взаимодействия с ними; действия в экстренных случаях причины и профилактика бытовых отравлений, первая помощь, порядок действий в экстренных случаях; основные правила безопасного поведения при обращении и газовыми и электрическими приборами; последствия электротравмы; порядок проведения сердечно-легочной реанимации; основные правила пожарной безопасности в быту; термические и химические ожоги, первая помощь при ожогах; защита прав потребителя; правила безопасного поведения при осуществлении покупок в Интернете; правила безопасного</p>	2	<p>Л1-29 MP1-41 ПРБ 4.1 – 4.15 ОК 01</p>

	поведения в местах общего пользования (подъезд, лифт, придомовая территория, детская площадка, площадка для выгула собак и др.); коммуникация с соседями; меры по предупреждению преступлений		
	В том числе практических и лабораторных занятий	2	
	Практическое занятие № 7 «Оказание первой помощи при бытовых травмах»	2	
Модуль № 5. «Безопасность на транспорте»		4	
Тема 5.1 Профилактика дорожно-транспортных происшествий	Содержание учебного материала	4	
	История появления правил дорожного движения и причины их изменчивости; риск-ориентированный подход к обеспечению безопасности на транспорте; безопасность пешехода в разных условиях (движение по обочине; движение в тёмное время суток; движение с использованием средств индивидуальной мобильности); взаимосвязь безопасности водителя и пассажира; правила безопасного поведения при поездке в легковом автомобиле, автобусе; ответственность водителя, ответственность пассажира; представления о знаниях и навыках, необходимых водителю порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях разного характера (при отсутствии пострадавших; с одним или несколькими пострадавшими; при опасности возгорания; с большим количеством участников); основные источники опасности в метро, правила безопасного поведения, основные источники опасности на железнодорожном транспорте, правила безопасного поведения, порядок действий при возникновении опасной, чрезвычайной ситуации; основные источники опасности на водном транспорте, правила безопасного поведения, порядок действий при возникновении опасной, чрезвычайной ситуации; основные источники опасности на авиационном транспорте, правила безопасного поведения, порядок действий при возникновении опасной, чрезвычайной ситуации	2	Л1-29 МР1-41 ПР6 5.1 – 5.12 ОК 04
	В том числе практических и лабораторных занятий	2	
	Практическое занятие № 8 «Изучение алгоритма действий при возникновении опасной, чрезвычайной ситуации на транспорте»	2	
Модуль № 6. «Безопасность в общественных местах»		6	

Тема 6.1 Источники опасности в общественных местах	Содержание учебного материала	6	
	Общественные места и их классификация; основные источники опасности в общественных местах закрытого и открытого типа, общие правила безопасного поведения; опасности в общественных местах социально-психологического характера (возникновение толпы и давки; проявление агрессии; криминальные ситуации; случаи, когда потерялся человек); порядок действий при риске возникновения или возникновении толпы, давки; эмоциональное заражение в толпе, способы самопомощи, правила безопасного поведения при попадании в агрессивную и паническую толпу; правила безопасного поведения при проявлении агрессии; криминальные ситуации в общественных местах, правила безопасного поведения, порядок действия при попадании в опасную ситуацию; порядок действий в случаях, когда потерялся человек (ребёнок; взрослый; пожилой человек; человек с ментальными расстройствами); порядок действий в ситуации, если вы обнаружили потерявшегося человека; порядок действий при угрозе возникновения пожара в различных общественных местах, на объектах с массовым пребыванием людей (лечебные, образовательные, культурные, торгово-развлекательные учреждения); меры безопасности и порядок действий при угрозе обрушения зданий и отдельных конструкций; меры безопасности и порядок поведения при угрозе, в условиях совершения террористического акта.	2	Л1-29 МР1-41 ПРБ 6.1 – 6.13 ОК 04
	В том числе практических и лабораторных занятий	4	
	Практическое занятие № 9 «Изучение правил поведения в толпе, правил безопасности в криминальных ситуациях»	2	
	Практическое занятие № 10 «Изучение порядка действий при угрозе возникновения чрезвычайных происшествий в общественных местах»	2	
Модуль № 7. «Безопасность в природной среде»		4	
Тема 7.1 Обеспечение безопасности в природной среде	Содержание учебного материала	4	
	Отдых на природе, источники опасности в природной среде; основные правила безопасного поведения в лесу, в горах, на водоёмах; общие правила безопасности в походе; особенности обеспечения безопасности в		Л1-29 МР1-41

	<p>лыжном походе; особенности обеспечения безопасности в водном походе; особенности обеспечения безопасности в горном походе; порядок действий в случаях, когда человек потерялся в природной среде; источники опасности в автономных условиях; сооружение убежища, получение воды и питания; способы защиты от перегрева и переохлаждения в разных природных условиях, первая помощь при перегревании, переохлаждении и отморожении; природные чрезвычайные ситуации; общие правила поведения в природных чрезвычайных ситуациях (предвидеть; избежать опасности; действовать: прекратить или минимизировать воздействие опасных факторов; дожидаться помощи); природные пожары, возможности прогнозирования и предупреждения; правила безопасного поведения, последствия природных пожаров для людей и окружающей среды; природные чрезвычайные ситуации, вызванные опасными геологическими явлениями и процессами: землетрясения, извержение вулканов, оползни, камнепады; возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий, правила безопасного поведения, последствия природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными геологическими явлениями и процессами; природные чрезвычайные ситуации, вызванные опасными гидрологическими явлениями и процессами: наводнения, паводки, половодья, цунами, сели, лавины; возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий, правила безопасного поведения, последствия природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными гидрологическими явлениями и процессами; природные чрезвычайные ситуации, вызванные опасными метеорологическими явлениями и процессами: бури, ливни, град, мороз, жара; возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий, правила безопасного поведения, последствия природных чрезвычайных ситуаций, вызванных опасными метеорологическими явлениями и процессами; влияние деятельности человека на природную среду; причины и источники загрязнения Мирового океана, рек, почвы, космоса; чрезвычайные ситуации экологического характера,</p>	2	<p>ПРб 7.1 – 7.28 ОК 07</p>
--	---	---	---------------------------------

	возможности прогнозирования, предупреждения, смягчения последствий; экологическая грамотность и разумное природопользование; ориентирование на местности; карты, традиционные и современные средства навигации (компас, GPS)		
	В том числе практических и лабораторных занятий	2	
	Практическое занятие № 11 «Подготовка к автономному пребыванию в природной среде. Ориентирование на местности»	2	
Модуль № 8. «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»		8	
Тема 8.1 Составляющие здорового образа жизни	Содержание учебного материала	2	
	Понятия «здоровье», «охрана здоровья», «здоровый образ жизни», «лечение», «профилактика»; биологические, социально-экономические, экологические (геофизические), психологические факторы, влияющие на здоровье человека; составляющие здорового образа жизни: сон, питание, физическая активность, психологическое благополучие	2	Л1-29 МР1-41 ПР6 8.1 – 8.29 ОК 08
Тема 8.2 Инфекционные и неинфекционные заболевания	Содержание учебного материала	4	
	Общие представления об инфекционных заболеваниях; механизм распространения и способы передачи инфекционных заболеваний; чрезвычайные ситуации биолого-социального характера, меры профилактики и защиты; роль вакцинации, национальный календарь профилактических прививок; вакцинация по эпидемиологическим показаниям; значение изобретения вакцины для человечества; неинфекционные заболевания, самые распространённые неинфекционные заболевания; факторы риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний; факторы риска возникновения онкологических заболеваний; факторы риска возникновения заболеваний дыхательной системы; факторы риска возникновения эндокринных заболеваний; меры профилактики неинфекционных заболеваний; роль диспансеризации в профилактике неинфекционных заболеваний; признаки угрожающих жизни и здоровью состояний, требующие вызова скорой медицинской помощи (инсульт, сердечный приступ, острая боль в животе, эпилепсия и др.); первая помощь, история возникновения скорой медицинской	2	Л1-29 МР1-41 ПР6 8.1 – 8.29 ОК 08

	помощи и первой помощи; состояния, при которых оказывается первая помощь; мероприятия первой помощи; алгоритм первой помощи; оказание первой помощи в сложных случаях (травмы глаза; «сложные» кровотечения; первая помощь с использованием подручных средств; первая помощь при нескольких травмах одновременно); действия при прибытии скорой медицинской помощи.		
	В том числе практических и лабораторных занятий	2	
	Практическое занятие № 12 «Оказание первой помощи при различных видах повреждений»	2	
Тема 8.3 Психическое здоровье и психологическое благополучие	Содержание учебного материала	2	
	Психическое здоровье и психологическое благополучие; критерии психического здоровья и психологического благополучия; основные факторы, влияющие на психическое здоровье и психологическое благополучие; основные направления сохранения и укрепления психического здоровья (раннее выявление психических расстройств; минимизация влияния хронического стресса: оптимизация условий жизни, работы, учёбы; профилактика злоупотребления алкоголем и употребления наркотических средств; помощь людям, перенёвшим психотравмирующую ситуацию); меры, направленные на сохранение и укрепление психического здоровья	2	Л1-29 МР1-41 ПР6 8.1 – 8.29 ОК 08
Модуль 9. «Безопасность в социуме»		6	
Тема 9.1 Взаимодействие людей в социуме	Содержание учебного материала	4	
	Определение понятия «общение», особенности общения людей, принципы и показатели эффективного общения; общие представления о понятиях «социальная группа», «большая группа», «малая группа»; межличностное общение, общение в группе, межгрупповое общение (взаимодействие); особенности общения в группе; психологические характеристики группы и особенности взаимодействия в группе; групповые нормы и ценности; коллектив как социальная группа; психологические закономерности в группе; понятие «конфликт», стадии развития конфликта; конфликты в межличностном общении, конфликты в малой группе; факторы, способствующие и препятствующие эскалации	2	Л1-29 МР1-41 ПР6 9.1 – 9.18 ОК 04

	конфликта; способы поведения в конфликте; деструктивное и агрессивное поведение; конструктивное поведение в конфликте; роль регуляции эмоций при разрешении конфликта, виды эмоциональной регуляции; способы разрешения конфликтных ситуаций; основные формы участия третьей стороны в процессе урегулирования и разрешения конфликта; ведение переговоров при разрешении конфликта; опасные проявления конфликтов		
	В том числе практических и лабораторных занятий	2	
	Практическое занятие № 13 «Поведение в конфликте и разрешение конфликтных ситуаций»	2	
Тема 9.2 Защита личности в социуме	Содержание учебного материала	2	
	Буллинг, насилие; способы противодействия буллингу и проявлению насилия; способы психологического воздействия; психологическое влияние в малой группе; положительные и отрицательные стороны конформизма; эмпатия и уважение к партнёру (партнёрам) по общению как основа коммуникации; убеждающая коммуникация; этапы убеждения, подчинение и сопротивление влиянию; манипуляция в общении, цели, технологии и способы противодействия; манипулятивное воздействие в группе, манипулятивные приёмы; манипуляция и мошенничество; психологическое влияние в больших группах; способы воздействия на человека в большой группе (заражение; убеждение; внушение; подражание); деструктивные и псевдопсихологические технологии; противодействие вовлечению молодёжи в противозаконную и антиобщественную деятельность.	2	Л1-29 МР1-41 ПР6 9.1 – 9.18 ОК 04
Модуль № 10. «Безопасность в информационном пространстве»		8/8	
Профессионально ориентированное содержание			
Тема 10.1 Цифровая среда	Содержание учебного материала	4/4	
	Понятия «цифровая среда», «цифровой след»; влияние цифровой среды на жизнь человека; приватность, персональные данные; «цифровая зависимость», её признаки и последствия; опасности и риски цифровой среды, их источники; правила безопасного поведения в цифровой среде; поведенческие риски в цифровой среде и их причины; опасные персоны,	2/2	Л1-29 МР1-41 ПР6 10.1 –10.17 ОК 02

	имитация близких социальных отношений; неосмотрительное поведение и коммуникация в Сети как угроза для будущей жизни и карьеры; травля в Сети, методы защиты от травли; деструктивные сообщества и деструктивный контент в цифровой среде, их признаки; механизмы вовлечения в деструктивные сообщества; вербовка, манипуляция, воронки вовлечения; радикализация деструктива; профилактика и противодействие вовлечению в деструктивные сообщества		ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3
	В том числе практических и лабораторных занятий	2/2	
	Практическое занятие № 14 «Изучение поведенческих рисков в цифровой среде и их причин»	2/2	
Тема 10.2 Вредоносное программное обеспечение	Содержание учебного материала	2/2	
	Вредоносное программное обеспечение; виды вредоносного программного обеспечения, его цели, принципы работы; правила защиты от вредоносного программного обеспечения; кража персональных данных, паролей; мошенничество, фишинг, правила защиты от мошенников; правила безопасного использования устройств и программ	2/2	Л1-29 МР1-41 ПР6 10.1 –10.17 ОК 02 ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3
Тема 10.4 Достоверность информации в цифровой среде	Содержание учебного материала	2/2	
	Правила коммуникации в цифровой среде; достоверность информации в цифровой среде; источники информации, проверка на достоверность; «информационный пузырь», манипуляция сознанием, пропаганда; фальшивые аккаунты, вредные советчики, манипуляторы; понятие «фейк», цели и виды, распространение фейков; правила и инструменты для распознавания фейковых текстов и изображений; понятие прав человека в цифровой среде, их защита; ответственность за действия в Интернете; запрещённый контент; защита прав в цифровом пространстве	2/2	Л1-29 МР1-41 ПР6 10.1 –10.17 ОК 02 ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3
Модуль № 11. «Основы противодействия экстремизму и терроризму»		6	
Тема 11.1 Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества	Содержание учебного материала	4	
	Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества; понятия «экстремизм» и «терроризм», их взаимосвязь; варианты проявления экстремизма, возможные последствия; преступления террористической направленности, их цель, причины, последствия;	2	Л1-29 МР1-41 ПР6 11.1 – 11.8

	опасность вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность: способы и признаки; предупреждение и противодействие вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность; формы совершения террористических актов; уровни террористической угрозы		ОК 06
	В том числе практических и лабораторных занятий	2	
	Практическое занятие № 15 «Изучение правил поведения и порядка действий при угрозе или совершении террористического акта, захвата в заложники»	2	
Тема 11.2 Основы государственной системы противодействия экстремизму и терроризму	Содержание учебного материала	2	
	Правовые основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации; основы государственной системы противодействия экстремизму и терроризму, ее цели, задачи, принципы; права и обязанности граждан и общественных организаций в области противодействия экстремизму и терроризму	2	Л1-29 МР1-41 ПРБ 11.1 – 11.8 ОК 06
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта		2	
Всего:		68/10	

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы общеобразовательной дисциплины предусмотрено следующее специальное помещение: кабинет «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда», оснащенный в соответствии с образовательной программой по специальности:

Оборудование учебного кабинета: наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов, портретов выдающихся ученых в области обеспечения безопасной жизнедеятельности населения и др.) – 1 шт., образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий; аптечка индивидуальная АИ-2; комплект противоожоговый; сумка санитарная; носилки плащевые - 3 шт; образцы средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7 – 25 шт., респиратор Р-2 – 25 шт., общевойсковой защитный костюм (ОЗК) – 2шт. и оборудования: общевойсковой прибор химической разведки, компас-азимут; дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности); образцы средств пожаротушения (СП)- 1 шт., макет автомата Калашникова – 2 шт., место для отработки стрельбы – 1шт., квадрокоптер с камерой Дрон 4к Радиоуправляемый коптер -2 шт.

Технические средства обучения: персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением; мультимедийный проектор; интерактивная доска, выход в локальную сеть..

3.2 Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1 Основные печатные и электронные источники:

1 Горский, В. А. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы : учебник / В. А. Горский, С. В. Ким. - 4-е изд., стереотипное - Москва : Просвещение, 2022. - 400 с. - ISBN 978-5-09-099589-4.

3.2.2 Дополнительные источники:

1 Ковальчук, А. Н. Основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие: в 2 частях. Часть 1. Основы защиты населения и территорий от военных, техногенных и природных чрезвычайных ситуаций / А. Н. Ковальчук, Н. М. Ковальчук. — Москва: ИНФРА-М, 2023. — 287 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-018124-0.

2 Ковальчук, А. Н. Основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие: в 2 частях. Часть 2. Основы подготовки граждан к военной службе / А.Н. Ковальчук. — Москва: ИНФРА-М, 2023. — 328 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-018123-3.

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения		Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
Л1-29 МР 1-41 ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ПК 3.1 ПК 3.2 ПК 3.3	ПРб 1.1-1.11 ПРб 2.1- 2.48 ПРб 3.1- 3.9 ПРб 4.1 – 4.15 ПРб 5.1 – 5.12 ПРб 6.1 – 6.13 ПРб 7.1 – 7.28 ПРб 8.1 – 8.29 ПРб 9.1 – 9.18 ПРб 10.1 –10.17 ПРб 11.1 – 11.8	способность применять принципы и правила безопасного поведения в повседневной жизни на основе понимания необходимости ведения здорового образа жизни, причин и механизмов возникновения и развития различных опасных и чрезвычайных ситуаций, готовности к применению необходимых средств и действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций; сформированность ценностей, овладение знаниями и умениями, которые обеспечивают готовность к военной службе, исполнению долга по защите Отечества; сформированность активной жизненной позиции, осознанное понимание значимости личного и группового безопасного поведения в интересах благополучия и устойчивого развития личности, общества и государства; знание и понимание роли личности, общества и государства в решении задач обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	Текущий контроль: –устный фронтальный и индивидуальный опрос, –практические занятия, - интерпретация результатов наблюдений за деятельностью студента в процессе освоения образовательной программы. Промежуточная форма аттестации: - дифференцированный зачёт.