

**Приложение 6.17**  
к ОПОП по специальности  
38.02.07 Банковское дело

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
учебной дисциплины СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»

2025г.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>стр. 2</b>
<b>2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>8</b>
<b>4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>10</b>

# 1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГ.03 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

## 1.1 Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью образовательной программы среднего профессионального образования в соответствии с ФГОС СПО по специальности 38.02.07 Банковское дело.

## 1.2 Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Учебная дисциплина СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла.

## 1.3 Планируемые результаты освоения учебной дисциплины:

Особое значение учебная дисциплина имеет при формировании и развитии общих компетенций (ОК) в соответствии с ФГОС по специальности.

Код компетенции	Умения, знания общие
ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения	Уо 06.01 описывать значимость своей специальности; Уо 06.02 применять стандарты антикоррупционного поведения
	Зо 06.01 сущность гражданско-патриотической позиции, традиционных российских духовно-нравственных ценностей; Зо 06.03 стандарты антикоррупционного поведения и последствия его нарушения
ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	Уо 07.01 соблюдать нормы экологической безопасности; Уо 07.02 определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности, осуществлять работу с соблюдением принципов бережливого производства; Уо 07.03 организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона; Уо 07.04 организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; Уо 07.05 оказывать первую помощь
	Зо 07.01 правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности; Зо 07.02 основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности; Зо 07.03 пути обеспечения ресурсосбережения; Зо 07.04 принципы бережливого производства; Зо 07.05 основные направления изменения климатических условий региона; Зо 07.06 порядок действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях

ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Уо 08.01 использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; Уо 08.02 применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности
	Зо 08.01 роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; Зо 08.02 основы здорового образа жизни.

#### **1.4 Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы студентов по учебной дисциплине:**

Виды, перечень и содержание внеаудиторной самостоятельной работы установлены преподавателем самостоятельно с учетом мнения студентов.

Объем времени, запланированный на каждый из видов внеаудиторной самостоятельной работы соответствует ее трудоемкости.

Для выполнения студентами запланированных видов внеаудиторной самостоятельной работы имеется следующее учебно-методическое обеспечение:

- методические рекомендации по организации внеаудиторной самостоятельной работы студентов по учебной дисциплине;
- сборник тем и заданий для самостоятельной работы по учебной дисциплине.

#### **1.5 Перечень используемых технологий и методов обучения:**

**1.5.1 Технологии:** технология сотрудничества, игровые технологии, электронное обучение, информационно-коммуникационные технологии (обучение в облаке, онлайн-курсы, смешанное обучение и т.д.), здоровьесберегающие технологии, дистанционные технологии.

##### **1.5.2. Методы:**

**Пассивные:** объяснение, демонстрация, ознакомление, коррекция учебной деятельности, руководство самостоятельной деятельностью студентов.

**Активные и интерактивные:** тренировка, практика, работа с документами, тренинг, ролевые и деловые игры, устная форма общения, моделирование, имитация, тестирование, самокоррекция, самоконтроль, организация внеаудиторной самостоятельной работы, рефлексия.

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем в часах</b>
<b>Объем образовательной программы</b>	68
в т.ч. в форме практической подготовки	-
<b>Самостоятельная работа студентов</b>	6
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовым проектом (работой)	-
<b>Объем работы во взаимодействии с преподавателем</b>	62
в т.ч.:	
теоретическое обучение	12
лабораторные и практические занятия, семинары	48
курсовой проект (работа)	-
консультации	-
промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта	2

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности студентов	Объем часов в том числе в форме практической подготовки	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы	Коды умений, знаний, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4	5
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>12</b>	ОК 06, ОК 07	Уо 06.01; Уо 06.02 Зо 06.01; Зо 06.02 Уо 07.01; Уо 07.02; Уо 07.03; Уо 07.04; Уо 07.05; Зо 07.01; Зо 07.02; Зо 07.03; Зо 07.04; Зо 07.05; Зо 07.06;
	1.1. Нормативно-правовая база безопасности жизнедеятельности.	2		
	1.2 Основные виды потенциальных опасностей и их последствия.	2		
	1.3 Мониторинг и прогнозирование развития событий и оценка последствий при ЧС и стихийных явлениях	2		
	1.4 Гражданская оборона. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	2		
	1.5 Оповещение и информирование населения в условиях ЧС.	2		
	1.6 Инженерная и индивидуальная защита. Виды защитных сооружений и правила поведения в них.	2		
	<b>Самостоятельная работа студентов</b>	6		
	Написать опорные конспекты по вопросам: 1. Обеспечение здорового образа жизни. 2. Психология в проблеме безопасности.	4	ОК 06, ОК 07	Уо 06.01; Уо 06.02 Зо 06.01; Зо 06.02 Уо 07.01; Уо 07.02; Уо 07.03; Уо 07.04; Уо 07.05; Зо 07.01; Зо 07.02; Зо 07.03; Зо 07.04; Зо 07.05; Зо 07.06;
Доклад на тему: «Формирование опасностей в производственной среде. Технические методы и средства защиты человека на производстве»	2			
<b>Раздел 2 Основы военной службы и обороны государства (для юношей)</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>48</b>	ОК 07	Уо 07.01; Уо 07.02; Уо 07.03; Уо 07.04; Уо 07.05; Зо 07.01; Зо 07.02;
	Основы обороны государства. Организация воинского учета. Общевоинские уставы. Огневая подготовка. Правила оказания медицинской помощи.			

	<b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>	<b>48</b>		Зо 07.03; Зо 07.04; Зо 07.05; Зо 07.06;
	Практическое занятие № 1 Основы обороны государства. Вооруженные силы РФ.	4		
	Практическое занятие № 2 Организация воинского учета.	2		
	Практическое занятие № 3 Общевоинские уставы.	6		
	Практическое занятие № 4 Строевая подготовка	6		
	Практическое занятие № 5 Огневая подготовка.	20		
	Практическое занятие № 6 Военная топография.	4		
	Практическое занятие № 7 Медицинская подготовка	6		
<b>Раздел 3 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (для девушек)</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>48</b>	ОК 07, ОК 08	Уо 07.01; Уо 07.02; Уо 07.03; Уо 07.04; Уо 07.05; Зо 07.01; Зо 07.02; Зо 07.03; Зо 07.04; Зо 07.05; Зо 07.06;  Уо 08.01; Уо 08.02 Зо 08.01; Зо 08.02
	Правила оказания первой медицинской помощи. Здоровый образ жизни. Беременность. Уход за ребенком. Патронаж. Репродуктивное здоровье.			
	<b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>	<b>48</b>		
	Практическое занятие № 8 Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях, ожогах, обморожениях и электротравмах.	8		
	Практическое занятие № 9 Правила оказания первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.	4		
	Практическое занятие № 10 Правила проведения сердечно-легочной реанимации.	4		
	Практическое занятие № 11 Внезапные заболевания и состояния. Правила оказания помощи.	2		
	Практическое занятие № 12 Основы здорового образа жизни. Репродуктивное здоровье.	10		
	Практическое занятие № 13 Инфекционные заболевания и их профилактика.	10		
	Практическое занятие № 14 Признаки и сроки беременности. Понятие патронажа. Уход за младенцем.	10		
<b>Промежуточная аттестация - дифференцированный зачет</b>		<b>2</b>		
<b>Всего</b>		<b>68</b>		

**РАСЧЕТ ЧАСОВ ПО ПРЕДМЕТАМ ОБУЧЕНИЯ**  
 для проведения учебных сборов  
 (для юношей)

N п/п	Тема занятия	Количество часов					Общее количество часов
		1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	
1	Тактическая подготовка			2	1	1	4
2	Огневая подготовка		3		2	4	9
3	Радиационная, химическая и биологическая защита			2			2
4	Общевоинские уставы	4	1	1	2		8
5	Строевая подготовка	1		1	1	1	4
6	Физическая подготовка	1	1	1	1	1	5
7	Военно-медицинская подготовка		2				2
8	Основы безопасности военной службы	1					1
Итого		7	7	7	7	7	35

## 3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 3.1 Материально-техническое обеспечение:

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрено следующее специальное помещение: кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный в соответствии с образовательной программой по специальности.

Помещения для самостоятельной работы студентов оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду образовательной организации.

### 3.2 Информационное обеспечение обучения

#### 3.2.1 Нормативно-правовые источники:

- 1 Федеральный закон "О статусе военнослужащих" от 27.05.1998 N 76-ФЗ (действующая редакция)
- 2 Федеральный закон "О внесении изменений в Федеральный закон "О статусе военнослужащих" от 28.06.2022 N 199-ФЗ (действующая редакция)
- 3 Федеральный закон "О воинской обязанности и военной службе" от 28.03.1998 N 53-ФЗ (действующая редакция)
- 4 Федеральный закон "Об альтернативной гражданской службе" от 25.07.2002 N 113-ФЗ (действующая редакция)
- 5 Федеральный закон "О противодействии терроризму" от 06.03.2006 N 35-ФЗ (действующая редакция)
- 6 "Военная доктрина Российской Федерации" (утв. Президентом РФ 25.12.2014 N Пр-2976)

#### 3.2.2 Основные печатные и электронные издания:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — URL : <https://urait.ru/bcode/536696>
2. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17400-7. — URL : <https://urait.ru/bcode/542696>

#### 3.2.3 Дополнительные источники:

1. Айзман, Р. И. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебное пособие / Р.И. Айзман, В.Б. Рубанович, М.А. Суботьялов. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 214 с.
2. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учебник для среднего профессионального образования / С. В. Белов. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 638 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16455-8. — URL : <https://urait.ru/bcode/544897>
3. Беляков, Г. И. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда в сельском хозяйстве : учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. —

- 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 809 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17045-0. — URL : <https://urait.ru/bcode/538190>
4. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 335 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17843-2. — URL : <https://urait.ru/bcode/536668>
  5. Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности»-[www.school-obz.org](http://www.school-obz.org).
  6. Безопасность жизнедеятельности, ОБЖ. Учебные фильмы, плакаты, тематические стенды-[www.bez.econavt.ru](http://www.bez.econavt.ru)
  7. Федеральный институт развития образования - [www.firo.ru](http://www.firo.ru)
  8. [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) (сайт МЧС РФ). [www.mvd.ru](http://www.mvd.ru) (сайт МВД РФ). [www.mil.ru](http://www.mil.ru) (сайт Минобороны). [www.fsb.ru](http://www.fsb.ru) (сайт ФСБ РФ).
  9. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности. Режим доступа: <http://bzhde.ru>.

#### 4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения		Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
ОК 06	Уо 06.01	описание значимости своей специальности; применение стандартов антикоррупционного поведения;	Текущий контроль в форме: - устный опрос; экспертная оценка деятельности студентов при выполнении практических занятий, результатов внеаудиторной самостоятельной работы.  Все варианты тестирования (письменное, компьютерное), опрос, дискуссия, беседа  Экспертное наблюдение за ходом выполнения практического занятия  Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью студентов в процессе освоения образовательной программы  Учебные сборы  Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта
	Уо 06.02		
ОК 07	Зо 06.01	знание сущности гражданско-патриотической позиции, традиционных российских духовно-нравственных ценностей;	
	Зо 06.02	осмысление значимости профессиональной деятельности специальности;	
	Уо 07.01	соблюдение норм экологической безопасности; демонстрация знания ресурсов, задействованных в профессиональной деятельности;	
	Уо 07.02		
	Уо 07.03	производство расчетов необходимых ресурсов; организация профессиональной деятельности с учетом знаний об изменении климатических условий региона;	
	Уо 07.04	организация и проведение мероприятий по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	
	Уо 07.05	оказание первой помощи.	
	Зо 07.01	владение информацией о государственных системах защиты экологической безопасности России;	
	Зо 07.02	демонстрация знаний ресурсов, задействованных в профессиональной деятельности;	
	Зо 07.03	производство расчетов необходимых ресурсов;	
Зо 07.04	знание основных принципов бережливого производства;		
Зо 07.05	знание основных направлений изменений климатических условий региона;		
Зо 07.06	характеристика различных видов потенциальных опасностей и перечисление их последствий. Формулирование задач и основных мероприятий ГО, перечисление способов защиты населения от ОМП, оказание первой помощи пострадавшим		
ОК 08	Уо 08.01	использование физкультурно-оздоровительной деятельности для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;	
	Уо 08.02	применение рациональных приёмов двигательных функций в профессиональной деятельности;	
	Зо 08.01	знание роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;	
	Зо 08.02	владение основами здорового образа жизни.	